

Publikováno z **SteelPro** (<http://www.steelpro.cz/shop>)

[Domů](#) > Stručný návrh na podporu mládeže v českém motokrosu

Stručný návrh na podporu mládeže v českém motokrosu

Od **Anonym**

Vytvořeno **12/15/2011 - 15:24**

Vložil/a Anonym, 12/15/2011 - 15:24



Zveřejňujeme stručný návrh na podporu mládeže v českém motokrosu z pera jednoho z členů Výkonného výboru Divize motokrosu a vedoucího pro krajská střediska Petra Grosskopfa.

Návrh na podporu mládeže a její financování

Jak víme, český motokros je v dnešní době na nevalné úrovni. Musíme si přiznat, že momentálně nemáme konkurenceschopného jezdce na úrovni MS MX1 a MX2. Je tedy na místě začít vychovávat mladé jezdce dle systematického tréninku. Zde bych chtěl v kostce předvést naši vizi výchovy těchto nejmladších.

V dnešní době rodiče o jízdě na motokrosové motorce a speciální tělesné přípravě ví málo, ale chtějí mít ze svého dítěte motokrosového jezdce, proto bychom jim měli dát možnost trénovat své dítě formou kroužku za určitý poplatek, stejně jako je to v kolektivních sportech. Rodič zajistí dítěti materiální zabezpečení, odveze dítě na určenou trať, nebo do tělocvičny a nechá pracovat profesionály. Tím zajistí dítěti nejlepší možnou přípravu, ušetří čas, peníze a hlavně zdraví, jak svoje, tak i dítěte, díky správnému trénování. Nechtějme hned hnát nejmladší jezdce na závody, kde po prvních pádech, nebo neúspěších nám raději utečou k fotbalu, ale vnujme se jejich správné technické a fyzické přípravě. Jen úzká spolupráce s rodiči a jejich kolení k výchově motokrosového jezdce, přinese další rozvoj motokrosu.

Je třeba zajistit jezdcům a rodičům co nejsnazší a nejefektivnější trénink. Nemůžeme posílat děti přes polí republiky a nechat je někomu na pospas, nebo je nechat vlastními rodiči po trati s klackem v ruce, jak jsme byli několikrát svědky. Musíme dát rodičům na výběr. Mám pocit, že podporovat jedno republikové středisko, je akorát vyhazování peněz. Na výkonnosti se obrovsky podílí celá rodina a její podpora. Po konzultaci s jezdci a trenéry si myslím, že je rozumným řešením oslovit v každém kraji minimálně jednoho trenéra, nebo jezdce, který bude spolupracovat s vedoucím krajského střediska. Vedoucí krajského střediska (dále VKS) bude mít za úkol organizovat a koordinovat tyto tréninky s určitým trenérem. Jako

trenéry bych zvolil nejlépe samotné jezdce, nebo ty, kteří mají schopnosti a zájem o trénování mládeže (Šepelák, Šadek, Kadleček, Bartoš, atd.) Jen organizované a odborné tréninky mají smysl. Tyto tréninky musí být přístupné pro všechny děti s jakoukoli výkonností a samozřejmě rodič by měl mít vždy na výběr.

VKS spolu s trenérem, nebo trenéry si určí dle vlastního uvážení, nebo kontrolních závodů, určí například 5 závodníků z každé kategorie do republikových kontrolních závodů, ze které se poté postaví reprezentační výběr. Tohoto závodu se samozřejmě mohou zúčastnit i jezdci ze soukromých týmů.

Ty nejlepší jezdce poté podporovat finančně a materiálně, a to do rukou rodičů, ne týmům. Rodiče se potom sami mohou rozhodnout, jakou cestu si zvolí. Jestli své dítě nechají v péči krajských trenérů, nebo ho dají do péče soukromému trenérovi (Jankovský, John Van den Berg, atd.)

V bodech:

1. Zvolit v každém kraji minimálně jednoho trenéra
2. Zajistit trávu pro výuku
3. Nehnat nepřipravené děti do závodů
4. Úzce spolupracovat s rodiči (trénink, životospráva, atd.)
5. Organizovat kontrolní závody, nebo soustředění
6. Nejlepší jezdce finančně a materiálně podpořit

Pro zlepšení situace v českém motokrosu připravil Petr Grosskopf.

© 2010 BABKA - Reklamní agentura Admin

URL zdroje: <http://www.steelpro.cz/shop/node/725>