

Publikováno z **SteelPro** (<http://www.steelpro.cz/shop>)

[Domů](#) > Start

Start

Od **spravce**

Vytvořeno **12/07/2012 - 09:48**

Vložil/a správce, Pá, 12/07/2012 - 09:48



Každý motokrosový závod začíná startem. Zvládnutí techniky startu bychom měli zvládat. Nejdříve je však důležité si prohlédnout startovací zařízení, jeho funkci, prohlédnout si startovní rovinu k první zatáčce a zjistit všechny záludnosti tratě.

Ale zpět k samotnému startu. Při jízdě ke startovacímu zařízení, by měli být lokty od sebe, čímž si zachováme potřebný odstup od soupeře a následnou stabilitu. Na znamení 15 vteřin do startu, zaujmout správnou polohu těla. To znamená:

- Sednout si maximálně vpřed, tak jak dovolí sedlo motocyklu.
- Předklonit trup hodně před sebe a k předkolením.
- Bradu mít svisle nad tabulkou předního startovního čísla.
- Levou nohu mít na stupnici připravenou zadat převodový stupeň
- Pravá noha na zemi
- Nebo obě nohy mít na zemi pro lepší stabilitu při startu. Zde ale hrozí patné přezazení rychlostního stupně.

Při znamení 5 vteřin do startu zvolený převodový stupeň, držet páčku spojky na mezi-skluzu, plynovou rukojeť otevřít tak na 50-80% (záleží na objemu motocyklu) a pohledem se zaměřit na pomyslný bod před startovací zařízením.

Okamžik startu je závislí na reakci jezdce na pohyb startovacího zařízení a na rychlosti pohybu spouštění spojky a otevření akceleračního plynu. Dležitě je zachovat polohu těla tak, jak bylo uvedeno na začátku popisu startu, a to z důvodu správného rozložení těžiště jezdce. Dále je dležitě správně

"utrhnout" zadní kolo od povrchu terénu, aby se předešlo postavení motocyklu na zadní kolo. Zároveň však nepřehnat "utržení" kola na mokrému nebo sypkém terénu.

Po rozjezdu zvolit přímou dráhu, která jezdce povede přímo k první zatáčce a zvolit správný převodový stupeň před stoupající rychlostí jízdy. V případě, že motocykl má tendenci se zvedat, neubírat plyn, ale přitáhnutím páčky spojky a umístěním váhy těla dopředu docílit přitlačení předního kola k zemi, aniž dojde k výraznému zpomalení jízdy.

vzor: Jiří Chura
Mistr světa a reprezentační trenér motokrosu

© 2010 BABKA - Reklamní agentura Admin

URL zdroje: <http://www.steelpro.cz/shop/node/883>